

EÓNH - Egészségesebb Óvodák Nemzeti Hálózata

Az óvodai egészségvédelem továbbfejlesztése, a kisgyermekes egészséges életmódra nevelése érdekében és az egészségre nevelés feltételei megvalósításának társadalmi szervezésére alakult meg az Egészségesebb Óvodák Nemzeti Hálózata egyesületi formában.

Célkitűzései:

- az óvodapedagógusok egészségtudományi témájú szakmai segítése
- a korszerű preventív egészségvédelem megvalósításának segítése, a mindennapos óvodai nevelés gyakorlata során az egészséget választó készség kifejlesztése, az egészséget károsító magatartás megelőzése, illetve visszaszorítása
- az egészségügyi és a nevelési-oktatási intézmények dolgozóinak (óvodapedagógusoknak, dajkáknak, védőnőknek) valamint a szülőknek egymást segítő programok biztosítása

Büszkén vállaljuk, hogy ennek az egyesületnek közel 10 éve tagjai vagyunk.

A módosított közoktatási törvény tartalmazza, hogy a nevelési-oktatási intézményekben egészségfejlesztési feladatokat is kell tervezni, megvalósítani (65§ (3)). Az egészségfejlesztés és egészségnevelés a nevelés sajátos területe, amelynek alapját egészségtudományi ismeretek, közegészségügyi gyakorlat képezi. Ezen feladatok megvalósításában van segítségünkre az egyesületi tagság. Különböző hasznos kiadványokkal, programokkal segítik tagjaikat, melyek színesítik óvodai nevelőmunkánkat.

Segítséget ad óvodai környezetünk egészséges kialakítására:

- az óvodai épület minimális egészségügyi követelményei
- az óvodai berendezések egészségügyi követelményei, az óvodai egészségvédő-gondozó munka előírásai
- levegőztetés, mozgás, testnevelés és játék egészségvédelmi mutatói
- az óvoda belső életének egészségvédelmi megteremtése
- az óvoda alkalmazottainak egészségvédelme
- az óvodai egészségügyi gondozása terén.

Nagy hangsúlyt fektetünk a gyermekek egészséges életmódjának alakítására, étkezésére pl.: gyümölcs-és zöldségnapok szervezése, a mozgásfejlesztése.